



Silke Reinshagen – Tierpsychologin – Hundeverhaltensberaterin

Am Wasserturm 65 – 45527 Hattingen – mobil: 0178 1743610

hundsinnig@gmx.de – www.hundsinnig.de

„Rückruf to Go“ Die erste Woche

Deine Vorbereitungen!

- **Besorge dir eine Schleppeleine und nutze ein Geschirr**
- **Erstelle eine Top Ten Liste der Belohnungen**
- **Suche dir den „Heiligen Gral“ aus, die Superbelohnung**
- **Erstelle einen Stufenplan der Ablenkungen**
- **Bitte Jemanden, der dir beim Aufbau hilft**
- **Suche dir ein neues Wort aus oder die Pfeife**
- **Beginne mit dem Aufbau in der ersten Stufe ohne Ablenkung:**

Dein Helfer hält nur deinen Hund an der Leine fest, du lockst deinen Hund hoch motivierend mit der Superbelohnung und rennst weg. Im Rennen rufst du dein Wort und in dem Moment lässt dein Helfer deinen Hund los. Achte auf eine deeskalierende Körperhaltung und hocke dich hin.

Wiederhole die Übung 3-4 x!
- **Trainiere 3x direkt hintereinander an 5 Tagen in der Woche.**



Silke Reinshagen – Tierpsychologin – Hundeverhaltensberaterin

Am Wasserturm 65 – 45527 Hattingen – mobil: 0178 1743610

hundsinnig@gmx.de – www.hundsinnig.de

„Rückruf to Go“ Die zweite Woche

- **Wähle ein Ankerwort, mit dem du deinen Hund anfeuerst, während er auf dich zu rennt!**
- **Rufe deinen Hund ohne Helfer ab, während er gerade leicht abgelenkt ist oder 10-20 Meter entfernt ist.**
- **Überprüfe deine Superbelohnung**
- **Überprüfe deine Ablenkung**
- **Sei variabel in der Belohnung und belohne auch mit anderen Dingen, wie zergeln, spielen**



Silke Reinshagen – Tierpsychologin – Hundeverhaltensberaterin

Am Wasserturm 65 – 45527 Hattingen – mobil: 0178 1743610

hundsinnig@gmx.de – www.hundsinnig.de

„Rückruf to Go“ Die dritte Woche

- **Gehe eine Stufe weiter in der Ablenkung, nimm dir Helfer, die den Hund ablenken.**
- **Arbeite mit Doppelbelohnungen**
- **Beschäftige deinen Hund auf dem Spaziergang**
- **Übung zur Impulskontrolle**
- **Schleiche den „Heiligen Gral“ langsam aus: Nur jedes 2.3. Mal, dann nur alle paar Tage, danach einmal die Woche etc. bis du nur noch sporadisch hochwertig belohnst.**

Viel Erfolg und bleib dran!!



Silke Reinshagen – Tierpsychologin – Hundeverhaltensberaterin

Am Wasserturm 65 – 45527 Hattingen – mobil: 0178 1743610

hundsinnig@gmx.de – www.hundsinnig.de